Ветрянка (Варицелла Зостер) Информационный бюллетень

Что такое ветрянка?
Ветрянка является очень заразным заболеванием, вызываемым вирусом ветряной оспы, членом семейства вирусов герпеса.

Как распространяется ветрянка?
Ветрянка передается прямым контактом от человека к человеку, капельным или воздушно-капельным путём, при распространении выделений из носа и горла инфицированного человека (при чихании, кашле); или косвенно, в результате контакта с вещами, загрязненными выделениями зараженного человека. Передача вируса может также происходить при прикосновении к волдырям зараженного человека.

Каковы симптомы ветрянки?
Первоначальные симптомы включают внезапное небольшое повышение температуры и чувство усталости и слабости. Вскоре на теле появляются красные зудящие высыпания. В конечном итоге образуются пузырьки, наполненные жидкостью, позже они покрываются сухой коркой и образуют струпья. Пузырьки имеют тенденцию быть более распространёнными на закрытых, чем на открытых частях тела. Они могут появиться на коже головы, в подмышечных впадинах, на туловище, и даже на веках и в ротовой полости. У детей иногда встречаются лёгкие или бессимптомные инфекции. Заболевание, как правило, протекает более серьезно у взрослых, чем у детей.

Как скоро появляются симптомы?
Симптомы обычно появляются между 10-21 днями (обычно на 14-16 день), после контакта с больным ветряной оспой или опоясывающим лишаём (опоясывающим герпесом).

Когда и как долго человек является переносчиком вируса ветрянки?
Человек является активным переносчиком заболевания с момента заражения, за 1-2 дня до появления сыпи, и остаётся им до времени, пока все повреждения на теле не покроются корками. Люди с ослабленной иммунной системой могут быть заразными в течение более длительного периода времени.

Если в прошлом человек переболел ветрянкой, приобретает ли он иммунитет к болезни?
Ветрянка обычно приводит к пожизненному иммунитету. Тем не менее, вирус может оставаться в организме скрыто (в виде скрытой инфекции) и повториться несколько лет спустя как рецидив опоясывающего лишая у взрослых и даже у детей старшего возраста. Вакцина против опоясывающего лишая теперь обычно рекомендуется для взрослых 60 лет и старше. См http://www.cdc.gov/shingles/vaccination.html

Каковы осложнения, связанные с ветрянкой?
Новорожденные дети (возрастом менее одного месяца), чьи матери не обладают иммунитетом, и пациенты с лейкемией могут заболеть тяжелой, продолжительной ветрянкой или ветрянкой со смертельным исходом. Пациенты с ослабленным иммунитетом, в том числе пациенты, принимающие иммунодепрессанты, могут иметь повышенный риск развития тяжелой формы ветряной оспы или опоясывающего лишая. Синдром Рейе был потенциально серьезным осложнением, связанным с клинической ветрянкой у тех детей, которых лечили аспирином. Аспирин или аспирин-содержащие продукты никогда не следует давать ребенку с ветрянкой.

CDC имеет больше информации об осложнениях ветрянки:
http://www.cdc.gov/chickenpox/about/complications.html

Существует ли вакцина от ветрянки?
Вакцина для защиты детей от ветряной оспы была впервые лицензирована в марте 1995 года. Она рекомендована в серии из двух доз, с первой дозой между 12-15-м месяцем жизни, и второй (бустер, усиливающей) дозой, как правило, в возрасте 4-6 лет. Вторая доза может быть получена через 3 месяца после первой дозы, что, как правило, рекомендуется в обстановке вспышки инфекции. Штат Аляска требует двух доз вакцины перед поступлением в начальную школу. См http://www.epi.alaska.gov/bulletins/docs/b2012_06.pdf

Что я должен делать, если я подозреваю, что мой ребенок заразился ветрянкой?
Лица с подозрением на ветрянку должны связаться со своим врачом. Должно быть проведено тестирование на ветрянку, чтобы подтвердить диагноз. Подозреваемые или подтвержденные случаи инфицирования ветряной оспой регистрируются Секцией Эпидемиологии Аляски. Подробнее об условиях отражения в отчетности здоровья населения на Аляске читайте здесь:
http://dhss.alaska.gov/dph/Epi/Pages/pubs/conditions/default.aspx

Что можно сделать, чтобы предотвратить распространение ветрянки?
Лучший способ предотвратить дальнейшее распространение ветрянки для людей, зараженных этой болезнью, - это оставаться дома и не подвергать заражению других лиц. Больной должен оставаться дома ещё одну неделю после того, как началась кожная сыпь или пока все повреждения станут сухими и покроются коркой. Обратите особое внимание на избежание излишних контактов с непривитыми новорожденными и с людьми с ослабленным иммунитетом к ветрянке.

Есть ли специальное лечение от ветрянки?
В большинстве случаев ветряной оспы в целом здоровым детям рекомендован постельный режим, приём жидкостей и контроль температуры. Дети с ветрянкой не должны получать аспирин из-за возможного последующего риска развития синдрома Рейе. Парацетамол может быть дан при повышенной температуре. Ветрянку можно лечить с помощью противовирусного препарата в тяжелых случаях, в зависимости от возраста и состояния здоровья пациента, степени заражения, а также времени проведения лечения.

Я слышал о "вечеринках ветрянки", где каждый может заразиться болезнью и приобрести естественный иммунитет. Это хорошая идея?
"Вечеринки ветрянки " были обычной практикой в предыдущих поколениях. Эксперты в области здравоохранения настоятельно не рекомендуют подобную практику в настоящее время, когда существует эффективная доступная вакцина и имеются более полные знания о возможных серьезных осложнениях после ветряной оспы. Для получения дополнительной информации о рисках, мы рекомендуем этот сайт: http://www.cdc.gov/chickenpox/about/transmission.html

Где я могу получить более подробную информацию?
Посетите отдел Varicella на вебсайте Общественного Здравоохранения Аляски по адресу http://dhss.alaska.gov/dph/Epi/id/Pages/Varicella.aspx.

Вы также можете посетить http://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/downloads/varicella.pdf ("Розовая книга") для получения более подробной научной информации для персонала общественного здравоохранения.

Обновлено 13 января 2016