

Как родители вы делаете все возможное, чтобы защитить здоровье вашего ребенка сейчас и в будущем. На сегодняшний день существует эффективное средство для профилактики некоторых типов злокачественных опухолей у детей: вакцина против ВПЧ.

ВПЧ и онкологические заболевания

ВПЧ — это сокращенное название вируса папилломы (папилломавируса) человека, являющегося очень распространенным вирусом. Ежегодно в США приблизительно у 17500 женщин и 9300 мужчин диагностируют онкологические заболевания, спровоцированные ВПЧ. Развитие многих из этих злокачественных опухолей можно предупредить **благодаря вакцинации**. У мужчин и у женщин ВПЧ может стать причиной рака анального канала и рака ротовой полости/горла (ротоглотки). Он также может вызывать злокачественные опухоли шейки матки, наружных половых органов и влагалища у женщин, а также рака полового члена у мужчин.

Женщины могут пройти обследование (мазок по Папаниколау), в большинстве случаев позволяющее обнаружить рак шейки матки. К сожалению, для женщин и мужчин не предусмотрены плановые обследования для выявления онкологических заболеваний, вызываемых ВПЧ; эти формы рака могут сопровождаться болевым синдромом, причинять страдания и даже привести к смерти. **Вот почему так важна вакцинация против большинства таких видов злокачественных опухолей.**

Информация о ВПЧ

ВПЧ — это вирус, который передается от одного человека к другому во время телесного сексуального контакта, включая вагинальный, оральный и анальный секс. ВПЧ чаще всего встречается у молодых людей — в старшем подростковом возрасте и у тех, кому немного за 20. Почти все люди, ведущие активную половую жизнь, в тот или иной момент на протяжении жизни заражаются ВПЧ, хотя многие из них так и не узнают об этом.

В большинстве случаев организм побеждает ВПЧ естественным образом, прежде чем вирус успеет вызвать какие-либо проблемы со здоровьем. Но в некоторых случаях организм не справляется с ВПЧ, и вирус может вызвать такие заболевания, как рак и остроконечные кондиломы. Остроконечные кондиломы не являются угрожающим жизни заболеванием, но могут стать причиной эмоционального стресса, а их лечение причиняет неудобства. Около 1 из 100 взрослых американцев, ведущих активную половую жизнь, в тот или иной период имеют остроконечные кондиломы.

Почему это нужно моему ребенку сейчас?

Вакцины против ВПЧ обеспечивают максимальную защиту для девочек и мальчиков, получивших все три дозы вакцины, однако необходимо время для развития иммунного ответа **до** начала ими половых отношений с другими людьми. Это не означает, что ваш ребенок готов начать половую жизнь. Фактически, все наоборот — важно защитить вашего ребенка до того, как у вас или у него возникнет эта проблема. У детей младшего подросткового возраста наблюдается лучшая иммунологическая реакция на данную вакцину, а это означает лучшую защиту для вашего ребенка. ❖

Рекомендуется проводить вакцинацию против ВПЧ девочкам и мальчикам в возрасте 11-12 лет

Всех детей необходимо вакцинировать против ВПЧ — это обеспечит им защиту от ВПЧ-инфекций, вызывающих злокачественные опухоли. Подростки или молодые люди, не вакцинированные или не получившие полный курс вакцинации против ВПЧ, также нуждаются в вакцинации против ВПЧ. Молодые женщины могут пройти вакцинацию против ВПЧ до 27 лет, а молодые мужчины — до 22 лет. Молодые мужчины, вступающие в половые контакты с другими мужчинами или имеющие ослабленную иммунную систему, могут пройти вакцинацию против ВПЧ до 27 лет.

Вакцинация против ВПЧ представляет собой несколько уколов, которые делаются в течение нескольких месяцев. Лучший способ напомнить себе о необходимости получения вашим ребенком полного курса вакцинации — записываться на следующей процедуре до того, как покинете кабинет врача или больницу.

Безопасна ли вакцина против ВПЧ?

Да. Проведены всесторонние исследования вакцинации против ВПЧ; Центр по контролю и профилактике заболеваний и Управление по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных средств продолжают контролировать данный вопрос. Вакцинация против ВПЧ не ассоциируется с какими-либо проблемами безопасности. **Продолжающиеся исследования показывают, что вакцины против ВПЧ безопасны.**

Самые распространенные побочные эффекты, наблюдавшиеся после вакцинации против ВПЧ, незначительны по своему характеру. Они включают боль и покраснение в том месте на руке, куда делался укол, а также повышение температуры тела, головокружение и тошноту. У некоторых детей и подростков может наблюдаться потеря сознания после укола или другой медицинской процедуры. После прививки лучше спокойно посидеть или полежать в течение 15 минут, это поможет избежать травм в результате падения при потере сознания. ▶



РАСПРОСТРАНИТЕЛЬ:



ALASKA
IMMUNIZATION
PROGRAM

Alaska Immunization Helpline:
888-430-4321
Email: immune@alaska.gov



После вакцинации против ВПЧ редко наблюдаются серьезные побочные эффекты. Детям с аллергией на дрожжи или латекс нельзя вводить некоторые виды вакцин против ВПЧ. Обязательно сообщите врачу или медсестре, если у вашего ребенка имеется серьезная аллергия.

Помощь в оплате стоимости вакцины

Программа Vaccines for Children («Вакцины для детей») (VFC) обеспечивает вакцинацию детей до 18 лет, не имеющих страховки, но имеющих право на участие в плане Medicaid, либо являющихся американскими индейцами/коренными жителями Аляски. Чтобы узнать больше о программе VFC, посетите веб-сайт www.cdc.gov/Features/VFCprogram/

Независимо от того, есть ли у вас страховка или ваш ребенок имеет право на участие в программе VFC, некоторые врачи могут взимать плату за вакцины. ■

История Жаклин: «Я была здорова — но заболела раком шейки матки».

Когда мне было около 30 лет — за несколько лет до рождения моей дочери, результаты исследования мазка по Папаниколау были не совсем нормальными, и я сдала дополнительные анализы. Мне сообщили, что у меня ВПЧ, который может вызывать рак, а также имеется незначительная дисплазия.

Еще через три года результаты моих анализов были в норме. Но после того, как я получила результаты исследования первого мазка по Папаниколау после рождения сына, мне сообщили, что необходимо провести биопсию. В результате у меня диагностировали рак, и мой врач направил меня к онкологу. К счастью, у меня была ранняя стадия рака. Мои лимфатические узлы были чистыми, и мне не потребовалось облучение. Но мне понадобилась тотальная гистерэктомия.

Мы с мужем были вместе уже 15 лет и планировали иметь больше детей. Мы так благодарны за двух наших чудесных детей, но мы хотели еще — что теперь уже невозможно.

Самое важное — это то, что у меня диагностировали рак на ранней стадии, но его осложнения продолжают влиять на мою жизнь и семью. В течение нескольких следующих лет мне необходимо проходить обследование области таза и ежемесячно сдавать мазок по Папаниколау, врачи определяют опухолевые маркеры, а я должна проходить регулярные рентгенологические и ультразвуковые исследования на всякий случай. Я так часто посещаю врача, что у меня остается совсем мало времени на мою семью, друзей и работу.

Гораздо хуже, что когда звонит телефон, и я знаю, что это мой онколог, я задерживаю дыхание, пока не услышу результаты. Я надеюсь, что смогу жить полноценной и здоровой жизнью, но я всегда помню о раке.

За короткий период времени я внезапно превратилась из здоровой женщины, планировавшей иметь больше детей, в пациентку, перенесшую радикальную гистерэктомию и старающуюся побороть рак раз и навсегда. Это очень угнетает. И это мне еще очень повезло!

В итоге мне нужно быть уверенной, что я здорова и буду рядом с моими детьми. Я хочу быть рядом и наблюдать за тем, как они растут.

Я сделаю все возможное, чтобы уберечь моего сына и мою дочь от подобной ситуации. Я обязательно вакцинирую детей, как только им исполнится 11 лет. Я советую всем — моим друзьям и родственникам — вакцинировать детей против ВПЧ, чтобы защитить их от этого вида рака. ❖

Следует ли вакцинировать мальчиков?

Вакцина против ВПЧ также предназначена и для мальчиков! Данная вакцина помогает предотвратить инфицирование мальчиков теми типами ВПЧ, которые провоцируют развитие рака ротовой полости/горла, полового члена и анального канала. Вакцина также помогает предотвратить появление остроконечных кондилом. Вакцинация мужчин против ВПЧ также может принести пользу женщинам благодаря ограничению распространения вирусов ВПЧ.

Чтобы узнать больше о ВПЧ и вакцине против ВПЧ, посетите веб-сайт www.cdc.gov/hpv



Чтобы получить информацию о вакцинах, рекомендованных для детей и подростков, позвоните по номеру: **800-CDC-INFO** (800-232-4636)

<http://www.cdc.gov/vaccines/teens>