

# DATOS RAPIDOS

## Salud del Cuello Uterino

Gracias a la prueba de Papanicolaou (o frotis de Papanicolaou), el cáncer de cuello uterino es el cáncer más fácil de prevenir en las mujeres. Por lo general, el cáncer de cuello uterino es un cáncer de lento desarrollo que avanza durante muchos años. También se puede curar cuando se detecta y trata en las primeras etapas.

**P: ¿Cómo sé si tengo cáncer de cuello uterino?**

**R:** Debería comenzar a realizarse pruebas de Papanicolaou a los 21 años. La prueba de Papanicolaou busca células de cáncer de cuello uterino o posible cáncer de cuello uterino. Si tiene entre 30 y 65 años, también puede realizarse una prueba del virus del papiloma humano (VPH)

**P: ¿Cada cuánto debo realizarme una prueba de Papanicolaou?**

**R:** Hable con su proveedor de atención médica, pero la mayoría de las mujeres pueden seguir estas pautas:

- Si tiene entre 21 y 29 años, debería realizarse una prueba de Papanicolaou cada tres años
- Si tiene entre 30 y 64 años, debería realizarse una prueba de Papanicolaou y una prueba del VPH juntas cada cinco años o una prueba de Papanicolaou sola cada tres años
- Si tiene más de 65 años, consulte a su proveedor de atención médica si puede suspender las pruebas de Papanicolaou

**El cáncer de cuello uterino es más frecuente en mujeres de 30 a 50 años.**

**P: ¿Se puede evitar el cáncer de cuello uterino?**

**R:** Existen maneras de prevenir el cáncer de cuello uterino:

- Realícese pruebas de “Pap” a partir de los 21 años
- Realícese una prueba del VPH
- Reciba la serie de vacunas contra el VPH
- Use preservativos durante las relaciones sexuales
- Limite la cantidad de parejas sexuales
- No fume



**Las mujeres de 21 a 65 años deberían realizarse pruebas de Papanicolaou periódicas.**



**Una prueba de Papanicolaou puede detectar células anormales en el cuello del útero antes de que se vuelvan cancerosas.**

**P: ¿Los seguros pagan las pruebas de “Pap”?**

**R:** La mayoría de los seguros pagan las pruebas de “Pap”. También puede obtener una prueba de Papanicolaou gratuita o a bajo costo a través de nuestro programa.

**No se arriesgue. Realícese una prueba de detección.**

**Conozca si es elegible para la prueba de “Pap” gratuita**

**Llame al 1-800-410-6266**

